

Eine Aktion des  
ADAC Nordrhein e.V.



**ADAC**

**Mobil mit Köpfchen**



## Was ist „Mobil mit Köpfchen“?

Verschiedenste Luftschadstoffe, CO<sub>2</sub>, Lärm – Umweltthemen gewinnen auch im Bereich Mobilität zunehmend an Bedeutung.

Die schulische Aktion „Mobil mit Köpfchen“ schärft das Verantwortungsbewusstsein von Schülern hinsichtlich des eigenen Handelns im Auto oder auf dem Motorrad.

In praxisnahen Geräusch- und Abgasmessungen lernen die Jugendlichen, wie Umweltbelastungen durch einen überlegten Umgang mit dem Fahrzeug auf ein möglichst niedriges Niveau reduziert werden können. Dabei wird bei den teilnehmenden Schülern die Einsicht geweckt, dass sie durch ihr eigenes Handeln stark zur Entlastung von Umwelt und Mitmenschen beitragen.

## Praxisnaher Unterricht

In zwei Schulstunden lernen Schüler zwischen 16 und 19 Jahren Interessantes rund um die Umweltbelastungen motorisierter Mobilität. Die Versuche werden mit Hilfe eines vom ADAC mitgebrachten Pkws und Motorrades praxisnah durchgeführt.

„Mobil mit Köpfchen“ richtet sich an Gymnasien, berufsbildende Schulen, Berufliche Ober- sowie Wirtschafts- und Realschulen.

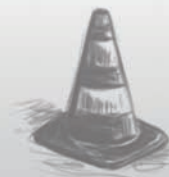
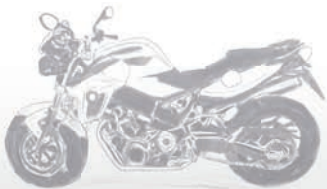
## Information und Anmeldung

Für Fragen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an:

ADAC Nordrhein e.V.

Tel. 0 221 - 4727 - 620

E-Mail: [vku@nrh.adac.de](mailto:vku@nrh.adac.de)



# Unsere Tipps

1. Fahre gleichmäßig und vorausschauend
2. Fahre mit niedrigen Drehzahlen
3. Wähle die richtigen Reifen
4. Keinen Kavalierstart
5. Kontrolliere regelmäßig den Reifendruck
6. Setze Stromverbraucher und Nebenaggregate überlegt ein
7. Entferne unnötigen Ballast
8. Schalte den Motor bei längerem Halt aus
9. Gehe Kurzstrecken lieber zu Fuß oder fahre mit dem Fahrrad
10. Treffe die richtige Antriebswahl

**Mach mit!**